

ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

**CoviSelf®**

ਕੋਵਿਡ-19 ਰੈਪਿਡ  
ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ  
ਸਵੈ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ



ਸੰਸਕਰਨ 1.0  
26 ਅਪ੍ਰੈਲ 2021

[www.coviself.com](http://www.coviself.com)

**ਇੰਡਿਕੇਟਰ ਵਰਤੋਂ:**

ਕੋਵਿਡ-19 ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ (RAT), ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਨੱਕ ਤੋਂ ਸਵੈਬ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਐਂਟੀਜਨ ਦੀ ਗੁਣਾਤਮਕ ਪੜਾਅ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਗਿਆਨਕ ਉਪਕਰਣ (ਟੈਸਟ-ਟਿਊਬ) ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਟੈਸਟ (ਇਨ ਵਿਟ੍ਰੋ ਟੈਸਟ) ਹੈ। ਇਹ ਟੈਸਟ ਬਿਨਾਂ-ਪਰਸਕਿਪਸ਼ਨ ਘਰੇਲੂ ਵਰਤੋਂ ਲਈ 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਜਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਖੁੱਦ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਨੱਕ ਦੇ ਸਵੈਬ ਨਮੂਨਿਆਂ ਜਾਂ 2 ਸਾਲ ਜਾਂ ਜਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੋਂ ਬਾਲਗ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਮੂਨਿਆਂ ਲਈ ਅਧਿਕਾਰਿਤ ਹੈ।

ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਦੇ ਲਈ: RAT/ਆਰਏਟੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਸਿਸਪੈਂਟੇਮੈਟਿਕ/ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ RT-PCR/ਆਰਏਟੀ-ਪੀਸੀਆਰ ਟੈਸਟ ਸੁਵਿਧਾ ਨਾਲ ਜੋੜਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਖਾਰਜ ਕਰਨ ਲਈ ਉਸਦਾ RT-PCR/ਆਰਏਟੀ-ਪੀਸੀਆਰ ਦੁਆਰਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਘਰੇਲੂ ਇਕੱਲਤਾ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ RT-PCR/ਆਰਏਟੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਨਿਗੇਟਿਵ ਰਿਪੋਰਟ ਸਚ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਟੈਸਟ ਲਈ: ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਅਸਲ ਵਿੱਚ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕੇਸ ਸਮਝਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦੀ PCR/ਪੀਸੀਆਰ ਟੈਸਟ ਨਾਲ ਮੁੜ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪੜ੍ਹ ਲਓ। ਸਭ ਟੈਸਟ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ, ਲਾਗਤ ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ 'ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

**ਕਿੱਟ ਦੀ ਸਟੋਰੇਜ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀ**

1. ਤੁਸੀਂ ਕਿੱਟ ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਸੂਰਜ ਦੀ ਸਿੱਧੀ ਧੱਪ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
2. ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਦੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਫ੍ਰੀਜ਼ ਨਾ ਕਰੋ।
3. ਐਕਸਪਾਇਰੀ ਡੇਟ/ਅੰਤਮ ਮਿਤੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਟੈਸਟ ਉਪਕਰਣ ਅਤੇ ਰੀਏਜੰਟ (ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਪਦਾਰਥ) ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਨਾ ਕਰੋ।

**ਟੈਸਟ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ**

ਕੋਵਿਡ-19 ਰੈਪਿਡ ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ (RAT), ਇੱਕ ਇਮਿਊਨੋਕ੍ਰੋਮੈਟੋਗ੍ਰਾਫਿਕ ਨਾਈਟ੍ਰੋਸੋਲਿਊਲੋਜ਼ ਮੈਥ੍ਰੋਨ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜੋ ਨੱਕ ਦੇ ਸਵੈਬ ਦੇ ਨਮੂਨਿਆਂ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਿਊਕਲੀਓਕੈਪਸਿਡ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦਾ ਪੜਾ ਲਗਾਉਣ ਦੇ ਲਈ ਬੇਹੱਦ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਟੈਸਟ ਮੈਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ (T) ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੈਥ੍ਰੋਨ (ਝਿੱਲੀ) 'ਤੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਅਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਲਾਈਨ (C) ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੈਥ੍ਰੋਨ (ਝਿੱਲੀ) 'ਤੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਏ ਕੰਟਰੋਲ ਸਾਲਿਊਸ਼ਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ, ਟੈਸਟ ਸਟ੍ਰਿਪ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ ਕਾਨਜੁਗੇਟਿਡ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬਫਰ ਸੈਪਲ ਪੇਡ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਸੈਪਲ (ਨਮੂਨਾ ਅਤੇ ਲਾਈਸਿਸ ਬਫਰ ਮਿਸ਼ਰਣ) ਦੇ ਟੈਸਟ ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਸੈਪਲ ਪੇਡ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸੈਪਲ ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ ਨੈਨੋਪਾਰਟੀਕਲਸ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਸ਼ਰਣ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਸੈਪਲ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਐਂਟੀਜਨ ਦਾ 'ਪਹਿਚਾਣਯੋਗ ਪੱਧਰ' ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ ਕਾਨਜੁਗੇਟਿਡ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰ Ag-Ab ਕੰਪਲੈਕਸ (ਮਿਸ਼ਰਣ) ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਫਿਰ, ਇਹ ਮਿਸ਼ਰਣ ਮੈਥ੍ਰੋਨ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਲਗੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਮੈਨੋਕਲੋਨਲ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਕੇ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਬੈਂਡ (ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ) ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਐਂਟੀਜਨ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ, ਸੈਪਲ ਪੇਡ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕੋਲੋਇਡਲ ਗੋਲਡ ਕਾਨਜੁਗੇਟਿਡ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਹੁਣ ਵੀ ਅੱਗੇ ਵਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਕੰਟਰੋਲ ਲਾਈਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੰਟਰੋਲ ਸਾਲਿਊਸ਼ਨ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਕੰਪਲੈਕਸ (ਮਿਸ਼ਰਣ) ਤਿਆਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

**ਕਿੱਟ ਦੀਆਂ ਸਮੱਗਰੀਆਂ**



ਪਲੇ ਸਟੋਰ/ਐਪ ਸਟੋਰ ਤੋਂ  
ਮਾਈਲੈਬ ਕੋਵੀਸੈਲਫ਼ ਐਪ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

**ਟੈਸਟ ਦੀ ਤਿਆਰੀ**

ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰੋ। ਟੈਸਟ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲੇ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਸੁੱਕੇ ਹਨ।



ਪਾਊਚ ਨੇ ਫਾੜੇ ਅਤੇ ਅਲਗ-ਅਲਗ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰੱਖੋ।

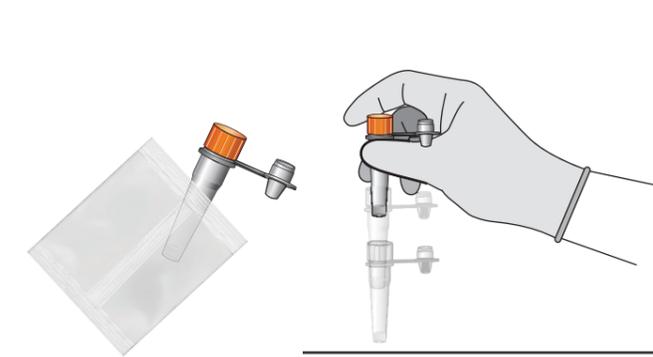


ਮਾਈਲੈਬ ਕੋਵੀਸੈਲਫ਼ ਐਪ ਨੂੰ ਖੋਲੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਕ੍ਰੈਡੈਂਸ਼ਿਅਲ) ਭਰੋ। (\*ICMR ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀਆਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।)



ਟੈਸਟ ਉਪਕਰਣ (ਕੈਸੇਟ/ਪੱਟੀ) ਵਾਲੇ ਪਾਊਚ ਨੂੰ ਖੋਲੋ। ਆਪਣੀ ਜਾਣਕਾਰੀ/ਕ੍ਰੈਡੈਂਸ਼ਿਅਲ ਨਾਲ ਕੋਡ ਜੋੜਨ ਲਈ ਕੈਸੇਟ/ਪੱਟੀ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

ਪਹਿਲੇ ਹੀ ਭਰੀ ਬਫਰ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਖੋਲੋ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪਾਊਚ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਸਪਾਟ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਸਿੱਧਾ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਐਕਟਿਵ ਬਫਰ ਟਿਊਬ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਬੈਠ ਗਿਆ ਹੈ।



ਇਸ ਦਾ ਢੱਕਣ ਖੋਲੋ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਫੜੋ। ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਭਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਬਾਹਰ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ।



**ਅੱਗੇ ਦੇ ਚਰਚਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ**

**ਕਦਮ 1**

ਆਪਣੀ ਛੋਰ ਤੋਂ ਸਵੈਬ ਪੈਕਟ ਖੋਲੋ ਅਤੇ ਸਵੈਬ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ

ਆਪਣੀ ਛੋਰ

ਸਵੈਬ ਦਾ ਸਿਰਾ

ਸਵੈਬ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ

**ਨੇਜਲ ਸਵੈਬ ਨਾਲ ਸੈਪਲ ਲੈਣਾ**

1) ਕਿੱਟ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਸਟੇਰਾਇਲ (ਜੀਵਾਣੂ-ਮੁਕਤ) ਸਵੈਬ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਨੱਕ ਦੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਛੋਰ ਵਿੱਚ ਪਾਓ। ਸਵੈਬ ਦਾ ਸਿਰਾ ਅੰਦਰ 2-4 ਸੇ.ਮੀ. ਤਕ ਪਾਓ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਤਕ ਰੁਕਾਵਟ ਨਾ ਆਵੇ।

2) ਕੋਸ਼ਿਕਾਵਾਂ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹਨ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਨੱਕ ਦੇ ਛੋਰ ਵਿੱਚ ਸਵੈਬ ਨੂੰ 5 ਵਾਰ ਗੋਲ-ਗੋਲ ਕਰਕੇ ਘੁਮਾਓ।

3) ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਕਰਕਨ ਲਈ ਕਿ ਦੋਨੋਂ ਨੱਕ ਛੋਰਾਂ ਤੋਂ ਉਚਿਤ ਨਮੂਨੇ ਲਭ ਲਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਹੁਣ ਉਸੇ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਦੂਜੀ ਨੱਕ ਦੇ ਛੋਰ ਵਿੱਚ ਵੀ ਦੁਹਰਾਓ।

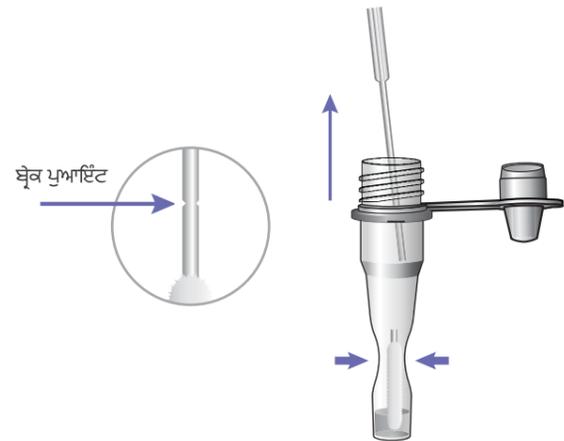
4) ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਨੱਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ। ਹੁਣ ਟੈਸਟ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਐਕਟਿਵ ਬਫਰ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇਹ ਨਮੂਨਾ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੈ।

ਕਦਮ 2

ਨੈਜਲ ਸਵੈਬ ਨੂੰ ਲਓ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਹੇਠੋਂ ਦਬਾਓ ਤੇ ਨੈਸਲ ਸਵੈਬ ਨੂੰ 10 ਵਾਰ ਘੁੰਮਾਓ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਸਵੈਬ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖੁਦਾਈ ਬਫਰ ਨਾਲ ਜੁੜ ਗਿਆ ਹੈ ਹੀ ਭਰੋ ਐਕਸਟੈਂਕਸ਼ਨ ਟਿਊਬ ਵਿੱਚ ਡੁਬੋ ਦਿਓ।



ਸਵੈਬ ਦੇ ਬ੍ਰੇਕ ਪੁਆਇੰਟ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ। ਇਸ ਬ੍ਰੇਕ ਪੁਆਇੰਟ ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿਓ। ਸਵੈਬ ਦੇ ਬਚੇ ਹੋਏ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਇਸ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾਓ।

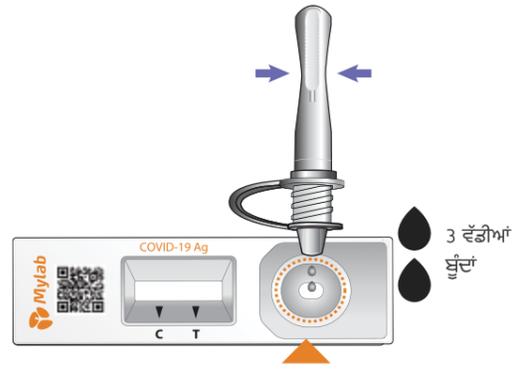


ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਨਾਲ ਦਿੱਤੇ ਨੈਜਲ ਕੈਪ ਨਾਲ ਢਕ ਦਿਓ ਅਤੇ ਢੱਕਨ ਨੂੰ ਕਮ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।



ਕਦਮ 3

ਕੱਢੇ ਗਏ ਐਂਟੀਜਨ ਬਫਰ ਮਿਸ਼ਰਣ ਦੀਆਂ 2 ਪੂਰੀ ਬੂੰਦਾਂ ਨਲੀ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਟੈਸਟ ਉਪਕਰਣ ਦੇ ਸੈੱਪਲ ਵੈੱਲ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਨਤੀਜੇ ਲਈ 10-15 ਮਿੰਟ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।



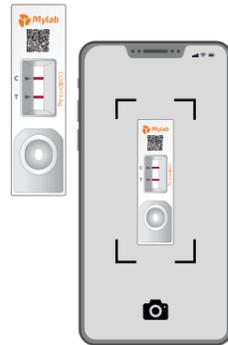
15 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜੇ ਪੜ੍ਹੋ। ਚੰਗੇ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਨਤੀਜੇ 10-15 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਦੱਸੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। 20 ਮਿੰਟਾਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨਤੀਜੇ ਵੈਧ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਿਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਲਾਰਮ ਨਾਲ ਸੂਚਿਤ ਕਰੇਗਾ।



ਕਦਮ 4

ਟੈਸਟ ਉਪਕਰਣ ਲਓ ਅਤੇ ਫੇਟੇ ਖਿੱਚੋ।



ਆਪਣੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਲਈ ਐਪ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰੋ।

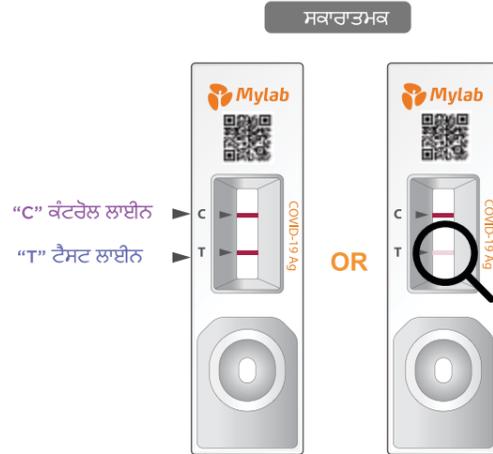
ਕਿੱਟ ਦੇ ਨਾਲ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਬਾਈਓਰਿਜ਼ਰਡ ਬੈਗ, ਬਾਈਓਕੰਟੈਨਮੈਂਟ (ਜੀਵਨ ਦੇ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨਾ) ਨੂੰ ਉੱਚ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਵੈਬ ਲਾਇਸਿਸ ਬਫਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਿਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਾਇਰਸਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਟੁੱਟੇ ਸਵੈਬ ਨਾਲ ਇਹ ਟਿਊਬ ਅੰਦਰ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਟੈਸਟ ਦੇ ਹੋਰ ਅੰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਨੂੰ ਡਿਸਪੋਜ਼ੇਬਲ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਕੂੜੇ ਵਿੱਚ ਸੁੱਟ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂਮੁਕਤ ਕਰੋ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਮੂਨੇ ਨੇ ਛੂਹਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਡਿਸਪੋਜ਼ਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਧੋਵੋ।



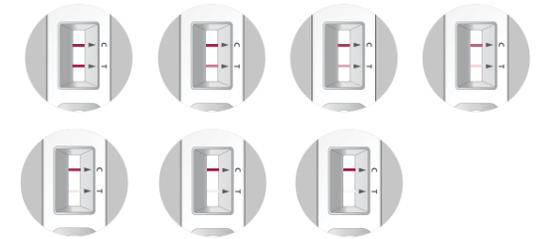
ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜਾ

ਜੇ ਕੁਆਲਿਟੀ ਕੰਟਰੋਲ ਲਾਈਨ "C" ਅਤੇ ਡਿਟੈਕਸ਼ਨ ਲਾਈਨ ਦੋਨੋਂ ਹੀ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਨੇਵਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਐਂਟੀਜਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਐਂਟੀਜਨ ਦੇ ਲਈ ਨਤੀਜਾ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ।



ਕਰੀਬ ਜਾ ਕੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ! ਹੇਠਲੀ ਲਾਈਨ ਧੁੰਦਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਵੀ ਗੁਲਾਬੀ/ਬੈਗ਼ੀ ਲਾਈਨ ਇੱਕ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ



ਆਈਸੀਐਮਆਰ ਨਿਰਦੇਸ਼: • ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜੋ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਆਏ ਹਨ ਨੂੰ ਵਾਕੀਓ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਮੰਨਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। • ਸਾਰੇ ਟੈਸਟ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹਦਾਇਤ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਈਸੀਐਮਆਰ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਭਾਗ (ਐਮਐਚਐਡਐਫਡਬਲਿਊ) ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਅਨੁਸਾਰ ਘਰੇਲੂ ਇਕੱਲਤਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਜੋ ਕਿ: <https://www.icmr.gov.in/chomecare.html> ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜੇ

ਜੇ ਇੱਥੇ ਸਿਰਫ ਕੁਆਲਿਟੀ ਕੰਟਰੋਲ ਲਾਈਨ "C" ਹੈ, ਅਤੇ ਕੋਈ ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ "T" ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਨਤੀਜਾ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਹੈ।

ਆਈਸੀਐਮਆਰ ਨਿਰਦੇਸ਼: ਲੱਛਣ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਆਰਏਟੀ ਦੁਆਰਾ ਟੈਸਟ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਪੁੱਛ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਆਰਟੀਪੀਸੀਆਰ ਦੁਆਰਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ। ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਆਰਏਟੀ ਦੁਆਰਾ ਕੁੱਝ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਕੇਸਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਦੀ ਆਸ਼ੰਕਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਵਾਇਰਲ ਲੋਡ ਘੱਟ ਹੈ। • ਸਾਰੇ ਆਰਏਟੀ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਕੇਸਾਂ ਲਈ ਸ਼ੱਕ ਵਜੋਂ ਦੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਈਸੀਐਮਆਰ / ਐਮਐਚਐਡਐਫਡਬਲਿਊ ਘਰੇਲੂ ਇਕੱਲਤਾ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਆਰਟੀਪੀਸੀਆਰ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਾ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਹੋ



ਅਵੈਧ

ਜੇ ਇੱਥੇ ਕੁਆਲਿਟੀ ਕੰਟਰੋਲ ਲਾਈਨ "C" ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਨਤੀਜਾ ਅਵੈਧ ਹੋਵੇਗਾ, ਭਾਵੇਂ ਟੈਸਟ ਲਾਈਨ "T" ਕਿਉਂ ਨਾ ਹੋਵੇ।



ਆਮਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

1. ਇਸ ਟੈਸਟ ਦੇ ਗਿਆਤ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਤ ਖਤਰੇ ਅਤੇ ਰਾਇਏ ਕੀ ਹਨ? ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸੰਭਾਵਤ ਖਤਰਾ ਨਹੀਂ ਜੁੜਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਹੇਠ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ - ਨਮੂਨਾ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸੰਭਾਵਤ ਅਸੁਵਿਧਾ - ਗਲਤ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ। (ਨਤੀਜਾ ਸੈਕਸ਼ਨ ਦੇਖੋ)
2. ਕੀ ਇਹ ਟੈਸਟ ਚੋਟ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ? ਨਹੀਂ, ਨੈਜਲ ਸਵੈਬ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਯਲੇਬ ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਨੋਕਦਾਰ ਜਾਂ ਨੁਕੀਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਚੋਟ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਕਦੇ-ਕਦੇ ਸਵੈਬ ਬੇਤਾ ਅਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਜਾਂ ਗੁਦਗੁਦਾਹਟ ਵਾਲਾ ਅਹਿਸਾਸ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਦ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਰੋਕ ਦਿਓ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਓ।
3. ਐਂਟੀਜਨ ਅਤੇ ਮੇਲੀਕਿਊਲਰ ਟੈਸਟ ਵਿੱਚ ਫਰਕ? ਮੇਲੀਕਿਊਲਰ ਟੈਸਟ (ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਰਟੀ-ਪੀਸੀਆਰ ਟੈਸਟ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਜੈਨੋਟਿਕ ਮਟੀਰੀਅਲ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣਦੇ ਹਨ। ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ ਵਾਇਰਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋਟੀਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਚਾਣਦੇ ਹਨ। ਐਂਟੀਜਨ ਟੈਸਟ ਵਾਇਰਸ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਹਨ, ਪਰ ਮੇਲੀਕਿਊਲਰ ਟੈਸਟਾਂ ਜਿੰਨੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜਾ ਬਹੁਤ ਸਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਨਤੀਜਾ ਸੰਕਰਮਣ ਨਾ ਹੋਣ ਦੀ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ

1. ਇਸ ਰੀਏਜੈਂਟ (ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਪਦਾਰਥ) ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਿਰਫ ਇਨ ਵਿਟੋ ਡਾਇਗਨੋਸਿਸ ਦੇ ਲਈ ਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
2. ਇਸ ਰੀਏਜੈਂਟ (ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਪਦਾਰਥ) ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਸਿਰਫ ਗੁਣਾਤਮਕ ਪਛਾਣ ਦੇ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਨਾਵੇਲ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਐਂਟੀਜਨ ਦੇ ਸਤਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
3. ਟੈਸਟ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਪਾਲਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲਤਾ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜੇ ਕੀ ਗਲਤ ਵਿਆਖਿਆ ਟੈਸਟ ਦੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ 'ਤੇ ਉਲਟ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਗਲਤ ਨਤੀਜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
4. ਇੱਕ ਨਿਗਿਟਿਵ ਨਤੀਜਾ ਪਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਨਮੂਨੇ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਕੀਤੇ ਐਂਟੀਜਨ ਦਾ ਸਤਰ ਟੈਸਟ ਦੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਜਾਂ ਜੇ ਕੋਈ ਖਰਾਬ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਾਲਾ ਨਮੂਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
5. ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਨਤੀਜੇ, ਹੋਰ ਰੋਗਜਨਕ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਕ੍ਰਮਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਕਿੱਟ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਵੀਡੀਓ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ  
• iOS: ਕਿਸੇ ਸਾਧਾਰਣ ਕੈਮਰਾ ਨਾਲ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।  
Android: ਕਿਸੇ QR ਕੋਡ ਸਕੈਨਰ ਐਪ ਨਾਲ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।



ਨਿਰਮਾਤਾ ਅਤੇ ਮਾਰਕੇਟਿੰਗ:  
ਮਾਯਲੇਬ ਡਿਸਕਵਰੀ ਸਾਲਿਊਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਲਿਮਿਟਿਡ  
ਪਲਾਟ ਨੰ. 99-ਬੀ, ਲੋਨਾਵਾਲਾ, ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਕੋ-ਓਪਰੇਟਿਵ ਐਸਟੇਟ ਲਿਮਿਟਿਡ,  
ਨੰਗਾਰਗਾਂਵ, ਲੋਨਾਵਾਲਾ, ਪੁਨੇ, ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ 410401, ਭਾਰਤ

Email: care@mylabglobal.com  
Web: www.coviself.com  
Toll-free- 1800-121-8684