

वापरकरिता माहिती

## CoviSelf®

### कोविड -१९ रॅपिड अंटीजेन टेस्ट सेल्फ टेस्ट किट



Version 1.0  
26 April 2021

[www.coviself.com](http://www.coviself.com)

#### वापराचा हेतू

कोविशेल्फ® कोविड -१९ रॅपिड अंटीजेन सेल्फ टेस्ट ही इनकिंटो पद्धतीने कोविड -१९ चे गुणात्मक निदान करण्याची पद्धत असून हा चाचणीत कोविड झालेल्या किंवा लक्षणात्मक व्यक्तीच्या नाकातील स्वॅब घेऊन कोविड -१९ चे निदान केले जाते. डॉक्टरी सल्ल्या व्यतिरिक्त घरच्याघरी हया टेस्ट चा वापर अधिकृतरित्या होऊ शकत असून १८ वर्षांवरील प्रौढ तसेच मोठ्यांच्या निगराणीत घेतलेले २ वर्षा वरील मुलाचे नाकातील स्वॅब वापरू शकता.

निगेटिव टेस्ट साठी: RAT निगेटिव म्हणून ओळखले गेलेल्या लक्षणात्मक व्यक्तीना आरटी-पीसीआर चाचणी सुविधेशी जोडले पाहिजे आणि नंतर संसर्ग नाकारण्यासाठी आरटी-पीसीआर टेस्ट घावी.

दरम्यान, अशा व्यक्तीना घरातील अलगाव आणि उपचाराचे अनुसुरांक करण्यास उद्युक्त केले जाईल कारण RAT बद्दल नाकारात्मक अहवाल काही प्रकरणांमध्ये खरा नाकारात्मक असू शकत नाही.

पॅड्हीटीह टेस्ट साठी: पॅड्हीटीह टेस्ट ही पूर्णपणे पॅड्हीटीह मानली जावी त्याची आरटी-पीसीआर चाचणीद्वारे पुष्टीकरण करण्याची आवश्यकता नाही.

चाचणी करण्यापूर्वी सूचना वाचा. सर्व चाचण्या व्यक्तीने स्वतःच्या जोखीमीवर वर त्याच्या किमती आणि परिणामासकट कराव्यात.

#### किटचे संचयन आणि स्थायित्व

- तुम्ही टेस्टिंग किट थेट सूर्योग्रकाशाच्या आणि मुलांच्या आवाक्याबाहेर सामान्य तापमानात ठेऊ शकता.
- टेस्ट किटचे कुठलेही भाग गोठवू नका.
- कालबाह्य झालेले टेस्ट किट आणि रीजंट वापरू नका.

#### चाचणीची मुलभूत तत्वे

कोविशेल्फ® कोविड -१९ रॅपिड अंटीजेन टेस्ट ही इम्युनोक्रोमेटोग्राफिक नायट्रोसेल्युलोज पटल असलेली टेस्ट आहे ज्यात नाकातील स्वॅब मध्ये असलेली कोविड -१९ न्यूक्लियोकॅप्साईड प्रोटीन शोधण्यासाठी अत्यंत संवेदनशील अंटीबॉडीज वापरलेली आहेत. चाचणी करण्याच्या पटलावर टेस्ट लाईन (T) असून त्यावर कोविड -१९ चे अंटीबॉडीज स्थिर केलेले असतात तर कांप्ट्रोल लाईन (C) वर कंट्रोल सोल्यूशन विशिष्ट अंटीबॉडीज स्थिर केलेले असतात. या व्यतिरिक्त, चाचणीपटी मध्ये एक कोविड -१९ कोलोइडल गोल्ड कंज्युएट प्रतिपिंडासह एक बफर नमुना पॅड देखील दिलेला आहे. जेहा सॅम्पल (स्वॅब आणि लायसिस बफर चे मिश्रण) चाचणी डिवाईसच्या नमुना पॅडमध्ये घातले जाते, तेहा सॅम्पल कोलोइडल सोल्यूशन नंतो पार्टिकलसह प्रवाहित होते. जर सॅम्पल मध्ये शोध लिगण्या इतपत कोविड -१९ अंटीजेन असतील तर ते कोलोइडल गोल्ड कॉन्जुगेट अंटीबॉडीजसह अंटीजेन -अंटीबॉडी कोष तयार करतात. नंतर हे कोष पटलावर स्थळात तर करते आणि टेस्ट लाईनवर असलेल्या कोटेड मोनोक्लोनल अंटीबॉडीज सोबत प्रतिक्रिया करून टेस्ट बँड तयार करते. कोविड -१९ अंटीजेन असी वा नसी, सॅम्पल पॅडमधील कोलोइडल गोल्ड कॉन्जुगेट अंटीबॉडीज अजून पुढे सरकते आणि प्रक्रियात्मक कण्ट्रोल लाईन तयार करण्यासाठी विशिष्ट असे कंट्रोल सोल्यूशन अंटीबॉडीज असलेले एक कॉम्प्लेक्स बनवते.

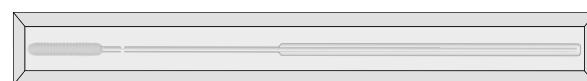
#### किटमधील सामग्री



प्री-फिल्ड एक्सट्रॅक्शन ट्यूब - १ नग



वापरासाठी सूचना - १ नग



निर्जुतुक केलेले नाकासाठीचे स्वॅब - १ नग



चाचणी कार्ड - १ नग



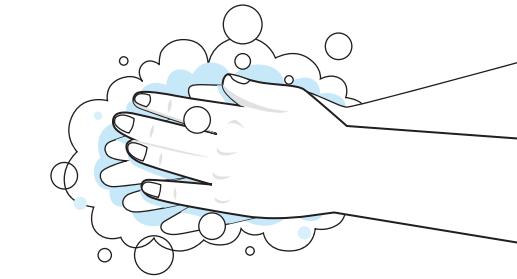
डिस्पोजल बँग - १ नग

ऐ स्टोअर/अॅप स्टोअर वरून मायलाब कोविशेल्फ® अॅप डाउनलोड करा.



#### चाचणीची तयारी

हात धुवा, चाचणी प्रक्रिया सुरू करण्यापूर्वी ते कोरडे असल्याची खात्री करा.



पाउच फाडा आणि चाचणीसाठी लागणारे घटक तयार ठेवा.



मायलाब कोविशेल्फ® अॅप उघडा आणि माहिती भरा.  
सर्व फिल्ड्स आयसीएमआर मार्गदर्शक सूचनांनुसार अनिवार्य आहेत.



चाचणी उपकरण असलेले पाउच उघडा. (कॅमेट)

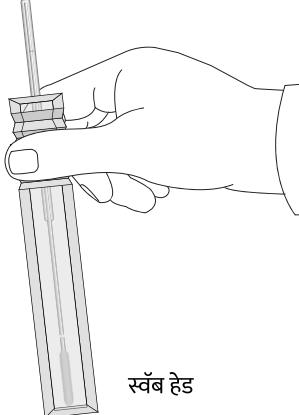
आपली माहिती कोडला जोडण्यासाठी कॅसेटवरील क्यूआर कोड रक्कन करा.

पुढील पायऱ्यांचे अनुसरण करा.

#### पायरी १

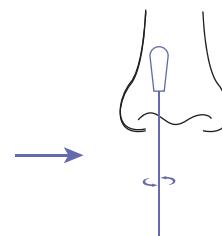
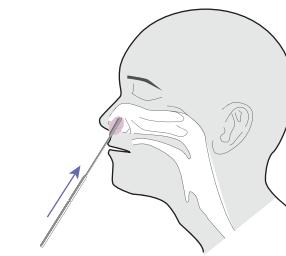
स्वॅब पॉकेज टेल एण्ड धरून उघडा आणि स्वॅब बाहेर काढा.

#### टेल एण्ड

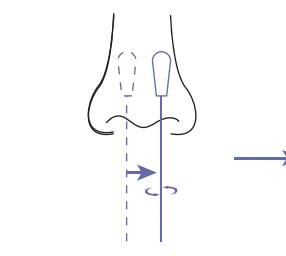


स्वॅब हेड

#### नाकातील स्वॅबचे सॅम्पल



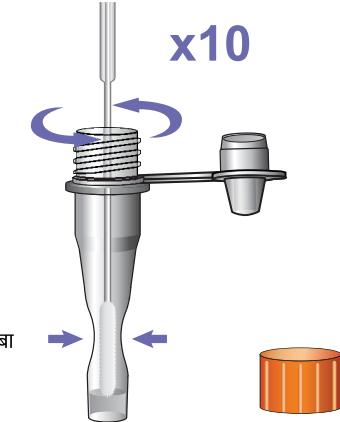
१) किट मधल्या निर्जुतुक केलेल्या स्वॅब चा वापर करून, एका नाकपुडी मध्ये काळजीपूर्वक स्वॅब घाला. स्वॅबचे टोक २-४ सेमी पर्यंत किंवा प्रतिकार होईपर्यंत नाकात घालायला पाहिजे.



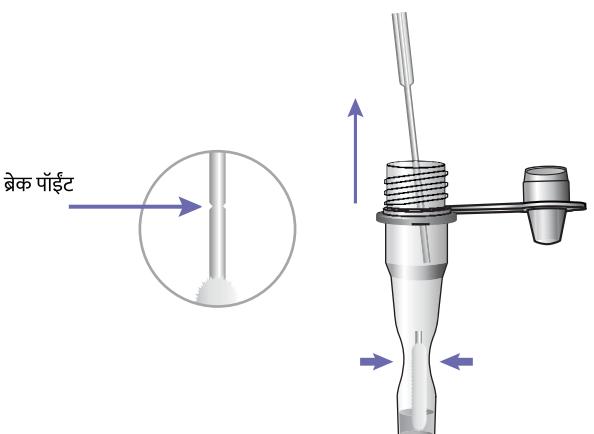
३) तोच स्वॅब दुम्याचा नाकपुडी साठी वापरून, दोन्ही नाकपुडी मधून पुरेसे सॅम्पल गोळा केलेले आहे ह्याची खात्री करा.

४) नाकपुडी मधून स्वॅब काढा. चाचणी किटमध्ये दिलेला एक्सट्रॅक्शन बफरचा वापर करा आता तुमचे सॅम्पल चाचणीसाठी तयार करा.

भरलेल्या एकसट्रॅकशन ट्यूब मध्ये नाकात टाकलेला स्वॅब बुडवा, तळाशी ट्यूब दाबा जेणेकरून स्वॅब एकसट्रॅकशन बफर मध्ये नीटपणे एकत्रित होईल.



स्वॅबचा ब्रेकपॉइंट शोधा, ब्रेकपॉइंटवर स्वॅब तोडा. स्वॅबचा उर्वरित भाग टाकून द्या. नीट मिक्स करा.

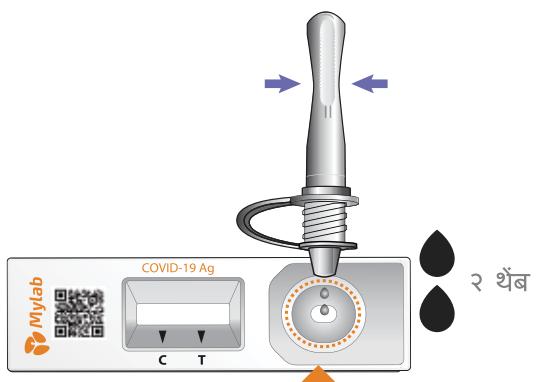


ट्यूबला संलग्न कॅपने झाका आणि झाकण घटू करा.



### पायरी ३

चाचणी उपकरणाच्या सॅम्पल स्लॉटमध्ये एकसट्रॅकट केलेले अंटीजेन बफर मिश्रणाचे दोन थेंब घाला आणि रिझल्ट दिसण्यासाठी १० ते १५ मिनिटे थांबा.

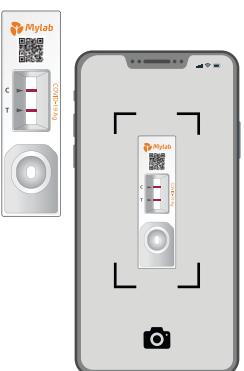


१५ मिनिटात अहवाल मिळवा. जोरदार पॉझिटिव परिणाम १०-१५ मिनिटात नोंदवले जाऊ शकतात. २० मिनिटांनंतर दिसणारे निकाल वैध नाहीत.

चाचणी निकाल घेण्यासाठी फोन आपल्याला अलार्म देईल.

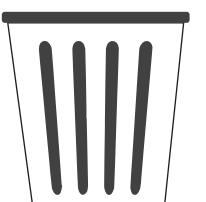
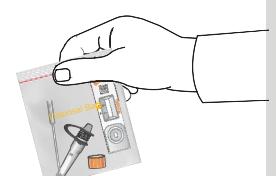
### पायरी ४

चाचणी उपकरण घ्या आणि त्याचा फोटो घ्या.



अंपवर कोविड -१९ चाचणीचे विश्लेषण होईपर्यंत प्रतीक्षा करा.

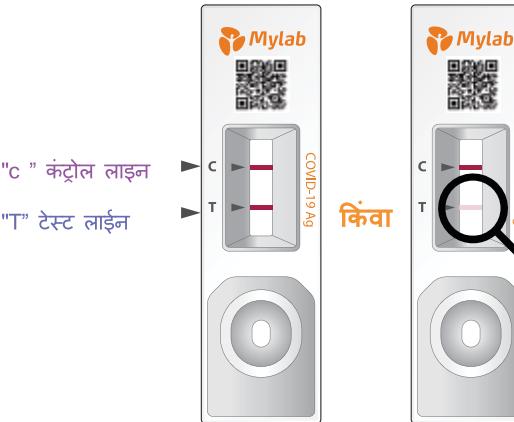
स्वॅब लायसिस बफरमध्ये घाला ज्यामुळे कोविड -१९ आणि इतर द्वायरस नष्ट होतात. ट्यूब मधील तुटलेला स्वॅब आणि चाचणीचे इतर घटक डिप्योजल बँगमध्ये टाकून घरातील कचच्यामध्ये पेकून द्या. सॅम्पलचा स्पर्श झालेले सर्व पृष्ठभागास निर्जतुक करून योग्य विल्हेवाट लावल्यानंतर आपले हात धुवा.



### पॉजिटीव निकाल

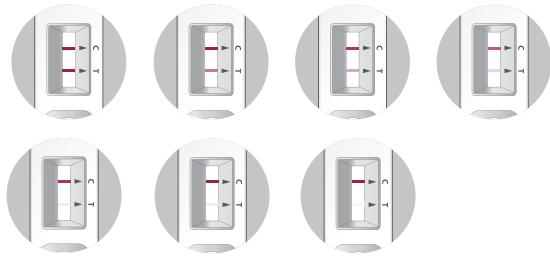
जर दोही क्वालिटी कंट्रोल लाईन "C" आणि डिटेकशन लाईन आढळल्यास, सॅम्पलमध्ये कोरोनाव्हायरस अंटीजेन सापडला आहे आणि टेस्ट चा निकाल पॉजिटीव आहे.

### पॉजिटीव



जवळून पाहा. बॉटम लाईन फार पुस्ट असू शकतो. कुठलीही गुलाबी/जांभळी लाईन पॉजिटीव निकाल असू शकतो.

### पॉजिटीव निकालाच्या वेगवेगळ्या शक्यता

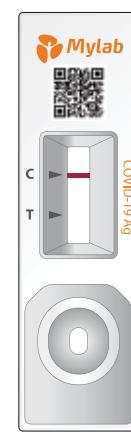


आयसीएमआर मार्गदर्शक तत्वे: पॉजिटीव चाचणी असणारे सर्व व्यक्ती खेरे पॉजिटिव मानले जाऊ शकते त्याची पुनरचाचणी घेण्याची आवश्यकता नाही. सर्व पॉजिटिव व्यक्तीना आयसीएमआर आणि आरोग्य व कुटुंब कल्याण मंत्रालय (एमओएच एफडब्ल्यू) प्रोटोकॉलनुसार गह विलगीकरण आणि काढजी घेण्याचा सल्ला देण्यात आला आहे जो <https://www.icmr.gov.in/chomocare> वर पडताळू शकता.

### निगेटिव निकाल

जेथे फक्त एक क्वालिटी कंट्रोल लाईन "C" असून टेस्ट लाईन "T" नसेल तर तो निकाल चाचणी निगेटिव असल्याचे दर्शवितो.

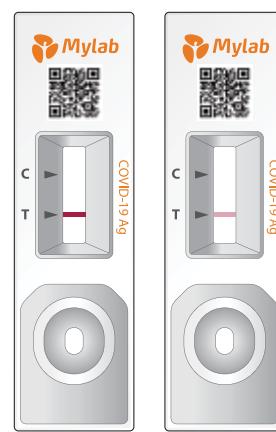
### निगेटिव



आयसीएमआर मार्गदर्शकतत्वे: • लक्षणात्मक व्यक्तींची RAT द्वारे निगेटिव चाचणी आल्यास त्यांनी त्वरित आरटी-पीसीआर चाचणी करून घ्याला, हे विशेषत अहवाचे आहे करण करी वायरल लोड असलेले पॉसिटिव केसेस RATS मध्ये चुकीचा निकाल देऊ शकतात. • सर्व RAT निगेटिव लक्षणात्मक व्यक्तीं कोविड -१९ संशयित मानल्या जाऊ शकतात आणि आरटी-पीसीआर रिजल्ट येईर्येत आयसीएमआर / एमओएच आणि एफडब्ल्यू ग्रुपिलार्गेकरणाचे प्रोटोकॉलचे पालन करण्याचा सल्ला दिला जातो.

### अवैध

जर क्वालिटी कंट्रोल लाईन "C" पाळली नाही तर डिटेकशन लाईन "T" असेल ही चाचणी अवैध धरली जाईल.



### नेहमी विचारले जाणारे प्रश्न

#### १. या चाचणीचे ज्ञात आणि संभाव्य धोके काय आहेत?

या चाचणीशी संविधित कोणताही संभाव्य धोका नाही तथापि

- सॅम्पल गेला करताना थोडी असवाधता जाणून शकते
- तसेच चाचणी निकालांचा चुकीचा अर्थ काढण्याची शक्यता असू शकते (रिझल्ट सेक्शन पहा)
- संभाव्य फायदे:
- निकालासह असलेली इतर माहिती आपल्या आरोग्यसेवा देणाऱ्यास काळजीपूर्वक शिफारसी करण्यात मदत करू शकतात.
- या चाचणीचे निकाल आपल्या कुटुंबातील आणि समाजातील इतरांपर्यंत कोविड -१९ चा प्रसार रोखण्यास मदत करू शकतात.

#### २. हा चाचणीमुळे दुखापत होऊ शकते का?

नाही, मायलाबने डिग्गाइन केलेले हे स्वॅब तीक्ष्ण नसून त्यांनी दुखापत होऊ शकत नाही. कधीकधी स्वॅब घेताना किंवित असवाधत किंवित गुणवूला झाल्यासाठी दुखापत होऊ शकते. वेदना झाल्यास कृपया चाचणी करणे थांबवा आणि आरोग्यसेवा देणाऱ्याचा सल्ला घ्या.

#### ३. अंटीजेन आणि मोलेक्युलर टेस्ट मधील फरक काय आहे?

मोलेक्युलर टेस्ट (ज्या आरटी-पीसीआर चाचण्या म्हणूनही ओक्युल्या जातात) विषाणूची अनुवांशिक सामग्री शोधतात. अंटीजेन टेस्टमध्ये विषाणूची प्रथिते शोधतात. अंटीजेन टेस्ट एवढी विषाणूची अंटीजेन आणि मोलेक्युलर टेस्ट एवढ्या संवेदनशील नाही. याचा अर्थ असा की पॉसिटिव रिजल्ट अलंत अंचूक असतो, परंतु निगेटिव रिजल्ट संसर्गाची शक्यता नाकारता येत नाही.

### टेस्ट करण्याच्या मर्यादा

- १) हे रीएजेन्ट केवळ इन क्लिनिक्सांमध्ये वापरले जाते.
- २) हे रीएजेन्ट फक्त गुणात्मक शोधासाठी वापरला जाते आणि सॅम्पल मधील कोरोनाव्हायरस अंटीजेन पातळी दर्शवू शकत नाही.
- ३) चाचणी करण्याची योग्य पद्धत वापरण्यास आणि टेस्ट रिजल्ट चा अर्थ लावण्यास अयशस्वी झाल्यास चाचणीच्या अंतिम कार्याग्रदारनावर विपरित परिणाम होऊ शकतो आणि अवैध रिजल्ट घेऊ शकता.
- ४) नमुन्यातील एकसट्रॅकट अंटीजेनची पातळी चाचणीच्या संवेदनशीलपेक्षा कमी असल्यास परिणाम घेऊ शकतात.
- ५) पॉसिटिव निकालांसाठी, इतर रोगजनकांच्या सह-संसर्गास नकार देऊ नका.



किंवा वापरावा याबद्दल विडिओ प्रात्यक्षिकासाठी स्कॅन करा.

\*आयओएस: स्वॅबनासाठी नेहमीचा कंप्रेस वापरा.

अंड्रॉइड: कोणत्याही क्युआर कोड स्कॅनर अंपट्टारे स्कॅन करा.