

ব্যবহার সংক্রান্ত তথ্যাবলি

CoviSelf®

কোভিড-19 র‍্যাপিড
অ্যান্টিজেন টেস্ট
সেলফ টেস্ট কিট



সংস্করণ 1.0
26শে এপ্রিল 2021

www.coviself.com

লক্ষিত ব্যবহার:

CoviSelf COVID-19 র‍্যাপিড অ্যান্টিজেন টেস্ট (আরএটি) হলো একটি ইন ভিট্রো রোগ নির্ণয়ক পরীক্ষা যেখানে লক্ষণ যুক্ত অথবা লক্ষণ ব্যতীত মানুষের বা কোভিড-19 সন্দেহে অন্যান্য এপিডেমিওলজিক্যাল কারণের জন্য মানুষের কাছ থেকে সরাসরি সংগ্রহ করা ন্যাজাল সোয়াবের নমুনার মাধ্যমে কোভিড-19 অ্যান্টিজেনের গুণগত সনাক্তকরণ করা হয় হয়। 18 বছর বা তার বেশী বয়সীদের দ্বারা এবং 2 বছর বা তার বেশী বয়সীদের ক্ষেত্রে কোনো প্রাপ্ত বয়স্কের দ্বারা সংগ্রহ করা ন্যাজাল সোয়াব নমুনার মাধ্যমে প্রেসক্রিপশন ছাড়া বাড়িতে বসে পরীক্ষা করার জন্য এই টেস্টটি অনুমোদিত।

নেগেটিভ টেস্টের জন্য: আরএটি (RAT) দ্বারা নেগেটিভ হিসেবে সনাক্ত হওয়া অথচ লক্ষণযুক্ত ব্যক্তির RT-PCR টেস্ট ফেসিলিটিস সাথে সংযুক্ত হতে হবে এবং কোভিড-19 সংক্রমণ নেই এই ধারণা বাতিল করার জন্য অবিলম্বে RT-PCR টেস্ট করতে হবে। এর মাঝে, সেইসকল ব্যক্তিবর্গকে হোম আইসোলেশনে থাকতে বলা হবে কারো কিছু কিছু ক্ষেত্রে RAT-এ নেগেটিভ রেজাল্ট কখনও কখনও সত্যি নাও হতে পারে।

পজিটিভ টেস্টের জন্য: একটি পজিটিভ টেস্ট সর্বদা পজিটিভ হিসাবে বিবেচিত হবে এবং RT-PCR টেস্ট দ্বারা পুনরায় নিশ্চিত হতে হবে না। এই টেস্টটি শুরু করার আগে ভালো করে নির্দেশাবলি দেখে নিন। প্রতিটি ব্যক্তির নিজস্ব সম্মতি এবং সম্পূর্ণরূপে নিজস্ব ঝুঁকি সহ ও নিজস্ব ব্যয় এবং ফলাফলের পরিণতি বিষয়ে ওয়াকীবহাল হয়ে নিজের দ্বারা এই টেস্ট করতে হবে।

কিটটি কিভাবে সংরক্ষণ করতে হয় এবং কতদিন থাকে

1. আপনার ঘরের তাপমাত্রায় যেখানে সরাসরি সূর্যের আলো পৌঁছায় না এবং শিশুদের নাগালের বাইরে এই টেস্টিং কিটটি স্টোর করে রাখতে পারেন।
2. টেস্টিং কিটটির কোনো উপকরণকেই ফ্রিজে রাখবেন না।
3. মেয়াদ উত্তীর্ণ হয়ে যাবার পরে টেস্ট ডিভাইস এবং বিকারক ব্যবহার করবেন না।

টেস্টটির প্রধান নীতি:

ক্বাপিড অ্যান্টিজেন টেস্টটি হলো 1 একটি ইমিউনো কব্জি (ম্যাট্রা, প্লাস্টিক নাইট্রো স্যাকুলো, 1জ মমেবরনে অ্যাসে, যা উচ্চ সাবসেনশীল অ্যান্টিবিডি ব্যবহার করে ন্যাজাল সোয়াবের নমুনা থেকে, কে। ভিডি-19 নাইকলিকঅক্সাপসডি পরে টিনি আবিষ্কার করে। এই টেস্টে অ্যাসম্বেলিতে থাকে কে। ভিডি-19 অ্যান্টিবিডি টেস্ট লাইনে (T) মমেবরনে হিসাবে অচল থাকে এবং একটি কন্ট্রোল লাইন সলিউশন নির্দিষ্ট অ্যান্টিবিডি কন্ট্রোল লাইন (C) হিসাবে মমেবরনের উপর অচল থাকে। এর পাশাপাশি এই টেস্টে স্ট্রিপটিতে কে। ভিডি-19 কে। লাইডাল গা. লেড কনজুগেটেড অ্যান্টিবিডি সহ একটি বাফারযুক্ত নমুনা প্যাড থাকে। যখন নমুনা (নমুনা এবং লাইসিন বাফার মিশ্রন) টেস্টে ডিভাইসের নমুনা প্যাডের সাথে যুক্ত থাকে, সেক্ষেত্রে নমুনাটি কে। লাইডাল গা. লেড ন্যানে। পারটিকুলেস-এর সঙ্গে স্থানান্তরিত হয় যদি নমুনাতে কে। ভিডি-19 অ্যান্টিজেনের "সনাক্তযোগ্য" থাকে, তখন এটি কে। লাইডাল গা. লেড কনজুগেটেড অ্যান্টিবিডির সাথে বন্ধিষ্টি করে এবং Ag-Ab যি। পা তরী করে। এই যি। পাটি এরপর মমেবরনের সঙ্গে স্থানান্তরিত হয় এবং কে। টি যুক্ত করে। ভিডি-19 মনে। কব্জি, দাল অ্যান্টিবিডির সাথে টেস্টে লাইনে বন্ধিষ্টি করে আর একটি টেস্টে ক্যান্ডি (টেস্টলাইন) গঠন করে। কে। ভিডি-19 অ্যান্টিজেনে উপস্থিতি থাকুক বা না থাকুক, একটি কে। লাইডাল গা. লেড কনজুগেটেড অ্যান্টিবিডি নমুনা প্যাড থেকে সামনের দিকে তখনও অগ্রসর হতে থাকে এবং কন্ট্রোল লাইন সলিউশন-সম্পর্কিত অ্যান্টিবিডির সাথে একটি যি। পা তরী করে পরপরিস্থিতি কন্ট্রোল লাইন গঠন করে।

কিটে কী কী আছে



প্ৰি-ফিল্ড নিষ্কাশিত টিউব - 1 টি



ব্যবহারের নির্দেশিকা - 1 টি



স্টেরিলাইজড করা ন্যাজাল সোয়াব - 1 টি



টেস্ট কার্ড - 1 টি



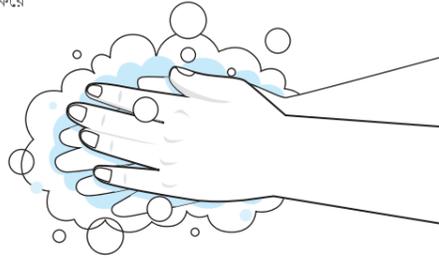
ডিজপোজাল ব্যাগ - 1 নং

প্লেস্টোর/ অ্যাপ স্টোর থেকে MylabCoviSelf® অ্যাপটি ডাউনলোড করুন



টেস্টের প্রস্তুতি

আপনার হাত ধুয়ে নিন। এই টেস্ট প্রক্রিয়া শুরু করার আগে নিশ্চিত করুন যাতে আপনার হাত দুটি ভালো করে শুকিয়ে



যায়া পাউচ প্যাকটি খুলুন এবং প্রত্যেকটি উপকরণ টেস্টিংয়ের কাজে ব্যবহারের জন্য প্রস্তুত করে তুলুন।



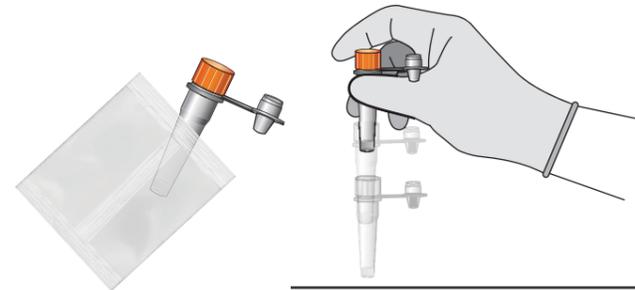
MylabCoviSelf® অ্যাপটি ওপেন করুন এবং আপনার প্রয়োজনীয় তথ্যাবলি পূরণ করুন (*আইসিএমআর নির্দেশিকা অনুযায়ী প্রতিটি ফিল্ড পূরণ করা বাধ্যতামূলক।)



টেস্ট ডিভাইস (ক্যাসেট) থাকা পাউচটি খুলুন।

ক্যাসেটে থাকা কিউআর কোডটি স্ক্যান করে আপনার তথ্যাবলির সাথে কোডেল সংযোগ স্থাপন করুন।

আগে থেকে ভরা বাফার টিউবটি খুঁজে দেখুন, পাউচের ভিতর থেকে এটিকে বের করে আনুন এবং একটি সমতল ভূমিতে উল্লম্ব অবস্থায় রাখুন, যাতে এটি নিশ্চিত করা যায় যে নিষ্কাশিত বাফার টিউবের একদম নিচে স্থিতাবস্থায় থাকে।



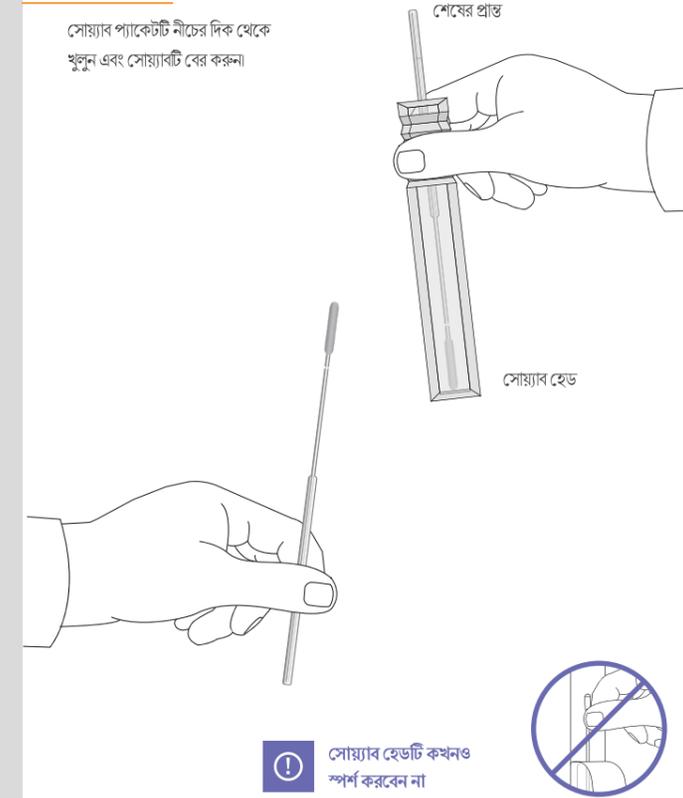
ঢাকনাটি ঘুরিয়ে খুলুন এবং টিউবটি হাতে ধরে থাকুন। টিউবের ভিতরের কোনো উপাদান যেন চলকিয়ে না পড়ে যায়।



পরবর্তী ধাপগুলি অনুসরণ করুন

ধাপ 1

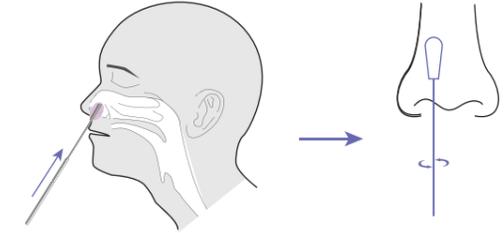
সোয়াব প্যাকেটটি নীচের দিক থেকে খুলুন এবং সোয়াবটি বের করুন।



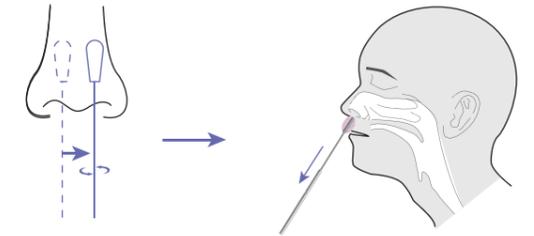
সোয়াব হেডটি কখনও স্পর্শ করবেন না



ন্যাজাল সোয়াবের মাধ্যমে নমুনা সংগ্রহ



1. এই কিটের মধ্যে থাকা স্টেরাইল সোয়াব ব্যবহার করে, যেকোন একটি নাকের ছিদ্র দিয়ে অত্যন্ত সাবধানে একটি সোয়াব নাকের ভিতরে প্রবেশ করান। সোয়াবের অগ্রভাগ 2-4 সেমি ভিতর পর্যন্ত অথবা যতক্ষণ না কোথাও বাধা চেকছে ততদূর পর্যন্ত প্রবেশ করান।
2. নাকের ভিতরে সোয়াবটি 5 বার ঘোরানেন যাতে নিশ্চিতভাবে কোষগুলি সংগৃহীত হয়।



3. এই সোয়াব ব্যবহার করে এই প্রক্রিয়াটি অন্য নাকের ফুটোর ক্ষেত্রেও একইভাবে ব্যবহার করুন এবং নিশ্চিত করুন যাতে নাকের ছিদ্রের মধ্যে থেকে পর্যাপ্ত পরিমাণে নমুনা সংগৃহীত হয়েছে।
4. নাকের ছিদ্রের ভিতর থেকে সোয়াবটি বের করে নিয়ে আসুন। এখন নমুনাটি পরীক্ষা করার জন্য প্রস্তুত হয়ে গেছে যার জন্য টেস্ট কিটে দেওয়া নির্দেশাবলি বাফার ব্যবহার করে আপনি পরীক্ষাটি করতে পারেন।

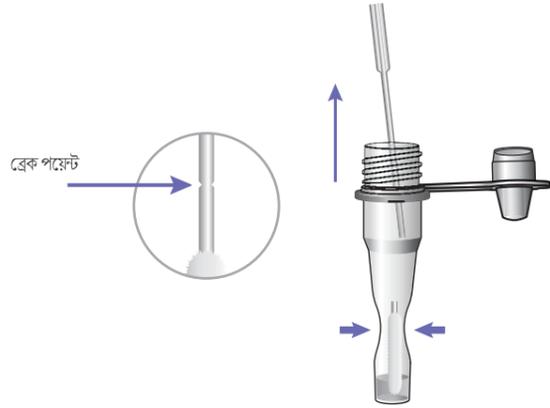
ধাপ 2

ন্যাজল সোয়াবটি হাতে নিন এবং আগে থেকে ভর্তি করা নিষ্কাশিত টিউবের মধ্যে ডুবিয়ে দিন। নীচের দিকে টিউবটি ছিঁড়ুন এবং এর মধ্যে ন্যাজল সোয়াবটি 10 বার ঘোরান যাতে এটি নিশ্চিত হয় যে সোয়াবটি নিষ্কাশিত বাফারে ভালোভাবে প্রবেশ করেছে।



সোয়াবের ব্রেকপফেটটি খুঁজে বের করুন।

ব্রেকপফেট অনুযায়ী সোয়াবটি ভাঙুন। সোয়াবের অবশিষ্ট অংশটি ফেলে দিন। ভালো করে মিশিয়ে নিন।

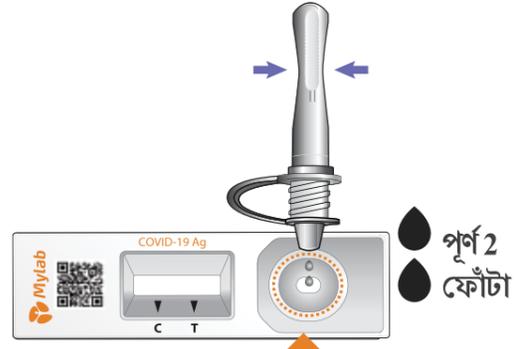


সঙ্গে দেওয়া নজেল ক্যাপ দ্বারা টিউবটি বন্ধ করুন এবং ঢাকটি শক্ত করে আটকিয়ে দিন।



ধাপ 3

টিউবটি টপে টেস্ট ডিভাইসের নমুনা গর্তটিতে নিষ্কাশিত অ্যান্টিজেন বাফার মিশ্রণের সম্পূর্ণ 2 ফোঁটা যোগ করুন এবং ফলাফল প্রকাশের জন্য 10-15 মিনিট অপেক্ষা করুন।



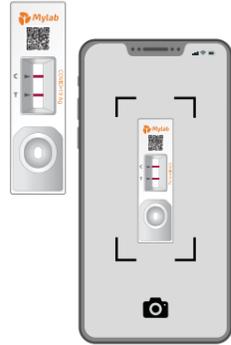
15 মিনিটের মধ্যে ফলাফলটি পড়ুন। অত্যন্ত পজিটিভ ফলাফলগুলি 10-15 মিনিটের মধ্যেই রিপোর্ট করা যেতে পারে। 20 মিনিটের পরে প্রদর্শিত ফলাফল বৈধ নয়।



টেস্টের রেজাল্ট জানার জন্য আপনি আপনার ফোনের অ্যাপ্লিকেশনের সাহায্য নিতে পারেন।

ধাপ 4

টেস্ট ডিভাইসটি নিন এবং ছবি তুলুন।



অ্যাপ যতক্ষণ না পর্যন্ত আপনার কোভিড-19 টেস্টের ফলাফল বিল্লেন এবং প্রদর্শন করছে ততক্ষণ অপেক্ষা করুন।

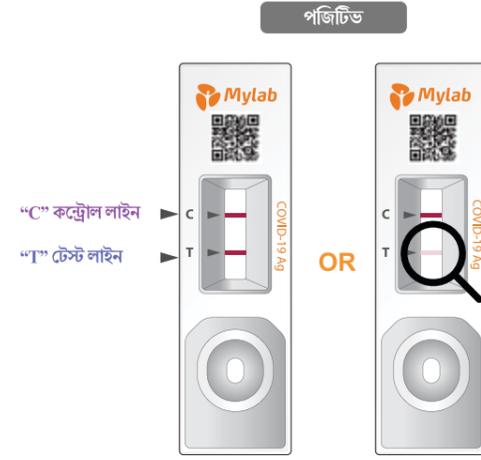
এই কিটের সঙ্গে একটি বায়োহাজার্ড ব্যাগ দেওয়া হয়েছে যাতে উচ্চ মানের বায়োকেমস্টেন্ট রাখতে হবে।

লাইসিস বাফার টিউবটিতে একটি সোয়াব প্রবেশ করানো হয় যা COVID-19 এবং অন্যান্য ভাইরাসকে মেরে ফেলো ভিতরে সোয়াবের ভাঙ্গা মাথা সহ এই নলটি, পরীক্ষার অন্যান্য উপাদানগুলি সহ ডিজপোজাল ব্যাগের ভিতরে রেখে বাড়ির আবর্জনার মধ্যে ফেলে দিতে হবে। নমুনাটি যে যে পৃষ্ঠতল স্পর্শ করে সে সবকিছু জীবাণুমুক্ত করুন এবং ফেলে দেওয়ার পরে আপনার হাত ধুয়ে ফেলুন।



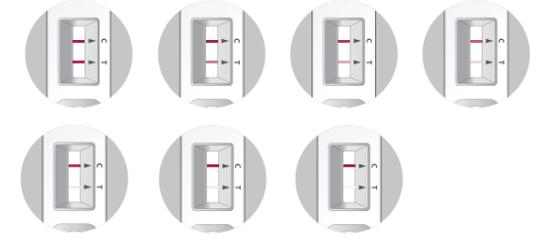
পজিটিভ রেজাল্ট

কোয়ালিটি কন্ট্রোল লাইন "C" এবং ডিটেকশন লাইন দুটোই যদি দৃশ্যমান হয়, নভেল করোনা ভাইরাস অ্যান্টিজেন নির্ধারিত হয় এবং অ্যান্টিজেনের জন্য এই ফলাফল পজিটিভ।



খুব ভালো করে দেখুন। নীচের লাইনটি খুব অস্পষ্ট হতে পারে। যেকোন গোলাপী / বেগুনি রেখা দৃশ্যমান হলে এখানে তার অর্থ ফলাফল পজিটিভ।

পজিটিভ রেজাল্টের ভিন্ন ভিন্ন সম্ভাবনা



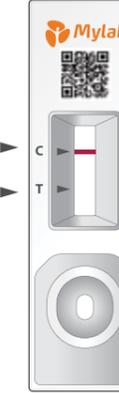
ICMR নির্দেশাবলী: • সমস্ত ব্যক্তি যারা পরীক্ষায় পজিটিভ সনাক্ত হন তাদেরকে প্রকৃতই পজিটিভ হিসাবে বিবেচনা করা যেতে পারে এবং তাদের পুনরায় পরীক্ষা করা নিশ্চয়োজনা • সকল পরীক্ষার পজিটিভ সনাক্ত হওয়া ব্যক্তিদের ICMR এবং স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রক (MoH&FW)-এর প্রোটোকল অনুযায়ী হোম আইসোলেশন এবং পরিচর্যা অনুসরণ করার পরামর্শ দেওয়া হয় যেগুলি এখানে দেখে নেওয়া যেতে পারে: <https://www.icmr.gov.in/homecare.html>

নেগেটিভ রেজাল্ট

যদি কেবলমাত্র একটিই কোয়ালিটি কন্ট্রোল লাইন "C" দেখা যায় এবং কোনো টেস্ট লাইন "T" দেখা না যায় সেক্ষেত্রে এটি নির্ধারিত হয় যে টেস্টের রেজাল্ট নেগেটিভ।

ICMR নির্দেশাবলী: RAT-এ নেগেটিভ বলে সনাক্ত হওয়া সকল সিম্পটোমেটিক বা লক্ষণযুক্ত ব্যক্তির অবিলম্বে RTPCR দ্বারা পরীক্ষা করানো উচিত। এটি বিশেষত গুরুত্বপূর্ণ কারণ RAT গুলি কম ভাইরাল লোডের সাথে উপস্থিত কয়েকটি পজিটিভ কেস সনাক্ত করতে নাও পারে। • সমস্ত RAT নেগেটিভ লক্ষণযুক্ত ব্যক্তিদের সন্দেহভাজন COVID-19 কেস হিসাবে বিবেচনা করা যেতে পারে এবং RTPCR পরীক্ষার ফলাফলের জন্য অপেক্ষা করার সময় তাদের CMR/MoH&FW হোম আইসোলেশন প্রোটোকল অনুসরণ করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

নেগেটিভ



অকার্যকর

ডিটেকশন লাইন "T" যেমনই হোক না কেন যদি কোয়ালিটি কন্ট্রোল লাইন "C" দৃশ্যমান না হয়, সেক্ষেত্রে এটি অকার্যকর হবে।



বারবার যে প্রশ্নগুলি জানতে চাওয়া হয়

- এই টেস্টের জানা এবং সম্ভাব্য সমস্যা এবং সুবিধাবলি কী কী?
এই টেস্টের জন্য কোনো সম্ভাব্য সমস্যা নেই, যদিও সেখানে এগুলি ঘটাতে পারে।
• নমুনা সংগ্রহের সময়ে সম্ভাব্য কিছু অসুবিধা হতে পারে।
• টেস্টের ফলাফল ব্যাখ্যা করার ক্ষেত্রে সম্ভাব্য কিছু ভুল হতে পারে (রেজাল্ট সেকশন দেখুন)।
সম্ভাব্য সুবিধাবলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত:
• অন্যান্য তথ্যাবলি সহ এই ফলাফলগুলি আপনার স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীকে আপনার পরিচর্যার বিষয়ে অলংকৃত সুপারিশ করতে সাহায্য করতে পারে।
• আপনার পরিবার এবং আপনার কমিউনিটিতে এই পরীক্ষার ফলাফলগুলি কোভিড-19 ছড়িয়ে পড়া থেকে প্রতিহত করতে পারে।
- এই পরীক্ষায় কি আঘাত লাগতে পারে?
না, ন্যাজল সোয়াব যেটি বিশেষভাবে Mylab দ্বারা ডিজাইন করা হয়েছে সেটি কোনোভাবেই তীক্ষ্ণ নয় এবং এর থেকে কোনোভাবেই আঘাত লাগবে না। কখনও কখনও এই সোয়াবের কারণে আপনার অর্ধশক্তি লাগতে পারে বা সুডুসুড়ি লাগতে পারে। আপনার যদি মন্থনা অনুভূত হয়, অনুগ্রহ করে টেস্টটি খামিয়ে দিন এবং আপনার স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীর কাছে সাহায্য চান।
- একটি অ্যান্টিজেন এবং মলিকিউলার পরীক্ষার মধ্যে পার্থক্য কী?
মলিকিউলার পরীক্ষাগুলি (RT-PCR পরীক্ষা হিসাবেও পরিচিত) ভাইরাসটির জিনগত উপাদানগুলি সনাক্ত করে। অ্যান্টিজেন পরীক্ষা ভাইরাস থেকে প্রোটিন সনাক্ত করে। অ্যান্টিজেন পরীক্ষা ভাইরাসের জন্য খুবই নির্দিষ্ট তবে এটি মলিকিউলার পরীক্ষার মতো সংবেদনশীল নয়। এর অর্থ হল যে একটি পজিটিভ ফলাফল অত্যন্ত নির্ভুল, তবে নেগেটিভ ফলাফল সংক্রমণকে একেবারে অস্বীকার করে না।

এই প্রসিডিওরটির সীমাবদ্ধতা

- এই বিকারকটি কেবলমাত্র ইন ভিট্রো ডায়াগনসিসের জন্য ব্যবহার করা হয়।
- এই বিকারকটি কেবলমাত্র গুণগত মান নির্ধারণের জন্য ব্যবহার করা হয় এবং নমুনাতে নোভেল করোনাভাইরাস অ্যান্টিজেনের লেভেল নির্দেশ করতে পারে না।
- টেস্ট প্রক্রিয়া অনুসরণ করা এবং টেস্টের ফলাফল ব্যাখ্যা করতে বাধ্য হওয়ার কারণে টেস্ট পারফরম্যান্সে বিকল্প প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে এবং একটি অকার্যকর রেজাল্ট দিতে পারে।
- নমুনা নিঃসৃত অ্যান্টিজেনের লেভেল টেস্টের সংবেদনশীলতার নিচে থাকলে বা নমুনার গুণগত মান খারাপ থাকলে নেগেটিভ রেজাল্ট হতে পারে।
- পজিটিভ রেজাল্টের কারণে অন্যান্য প্যাথোজেনের সংক্রমণকে বাতিল করে না।



এই কিটটি কিভাবে ব্যবহার করতে হয় সেই সংক্রান্ত বর্ণনা ভিডিওর মাধ্যমে পাওয়ার জন্য স্ক্যান করুন
*আইওএস: একটি স্বাভাবিক ক্যামেরার মাধ্যমে স্ক্যান করুন।
অ্যান্ড্রয়েড: যেকোন কিউআর কোড স্ক্যানার আপ-এর মাধ্যমে স্ক্যান করুন।



প্রস্তুত করা হয়েছে এবং বিপণন করা হচ্ছে:
মাইল্যাব ডিসকভারি সলিউশনস প্রাইভেট লিমিটেড
প্লট নং 99-বি, লোনাভালা ইন্ডাস্ট্রিয়াল কো-অপারেটিভ এস্টেট লিমিটেড
নাদারগাঁও, লোনাভালা, পুনে মহারাষ্ট্র 410 401, ভারতবর্ষ

Email: care@mylabglobal.com
Web: www.mcoviself.com
Toll-free- 1800-121-8684